

# Pandemia y cultura de la salud

Bonaventura Clotet

Fundació irsicaixa y Fundació de la Lluita  
contra la SIDA

Hospital Universitari “Germans Trias i Pujol”  
Badalona

# Pandemia y cultura de la salud

¿Cómo se reorganiza, cambia de hábitos y se regula la sociedad frente a una pandemia?

# Pandemia y cultura de la salud

- Crisis aguda
- Protección de la propia salud
- Rechazo y estigma
- Reestructuración

# Pandemia y cultura de la salud

- Reestructuración:
  - Progresiva prevención
  - Flyers/Dípticos/anuncios/TV para difundir el conocimiento sobre la pandemia y los mecanismos de prevención
  - Cambio de hábitos para prevenir la infección (mascarilla para la gripe H1N1, preservativos para el SIDA, etc.)
  - Solidaridad
  - Desestigmatización

# Pandemia y cultura de la salud

- Rechazo por miedo y desconocimiento
- Protección de la propia salud identificando marcadores de la enfermedad (negros, gays, yonquis, etc.)
- Estigmatización de los afectados

# Pandemia y cultura de la salud

- Siempre hay un grupo que corre el riesgo frente a una pandemia, le hace frente y ofrece ayuda a los afectados
- No todas las pandemias modifican por igual la cultura de la salud
  - Miedo intenso pero pasajero (Gripe H1N1)
  - Miedo intenso y constante (SIDA)

# Pandemia y cultura de la salud

- Hay pandemias que cuando se controlan / reducen se les pierde el miedo:
  - Sífilis
  - Tuberculosis
  - Gripe H1N1
  - SIDA

# Pandemia y cultura de la salud

- Hay aspectos positivos de las pandemias:
  - Higiene aumentada de la población
  - Disminución de la homofobia y/o otros estigmas
  - Solidaridad
  - Control de otras enfermedades asociadas (MTS, HPV, HBV y HCV)
  - Desarrollo paralelo en la investigación de otras enfermedades

# Pandemia y cultura de la salud

- Necesidad de mantener el nivel de alerta
- Campañas de prevención regulares adecuadas al cambio de percepción del riesgo acordes con los avances
- Información/Formación adecuadas a los medios de comunicación para transmitir la información conforme al estado actual de la pandemia
- Riesgo de bajar la guardia cuando la pandemia parezca controlada

# Pandemia y cultura de la salud

- Las pandemias comportan siempre pérdida de libertades
- Pérdida de salud = pérdida de libertad
- Restricción de los hábitos sexuales en los VIH+
- Es necesario reconducir los hábitos para lograr de nuevo las libertades pero evitando los riesgos
  - Cultura del preservativo. Cambio de hábitos
  - Hablar de sexo seguro en las escuelas
  - Asignatura sobre MTS a los adolescentes

# Pandemia y cultura de la salud

- Organización social frente a las pandemias
  - Administración con campañas regulares de prevención
  - ONGs dando soporte a la Administración
  - Recursos para formar técnicos en prevención